

1. Es gelten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln.
2. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 30 Personen beschränkt.
3. Am Training dürfen nicht teilnehmen, wer:
 - gesundheitliche Einschränkungen oder Krankheitssymptome aufweist.
 - während der letzten zwei Wochen Kontakt zu einer infizierten Person hatte.
4. Der Übungsleiter gewährleistet die Einhaltung der geltenden Vorgaben.
5. Der Übungsleiter sorgt für eine vollständige Liste der Teilnehmer. Verweigert ein Teilnehmer die erforderlichen Daten, kann er nicht am Training teilnehmen. Die Listen werden vom Übungsleiter sicher verwahrt und nach einer Frist von 4 Wochen vernichtet.
6. Die Teilnehmer treffen sich pünktlich vor der Trainingseinheit am Eingang der Sporthalle unter Einhaltung der Abstandsregel. Auf dem gesamten Schulgelände und im Gebäude ist der Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
7. Beim Betreten des Gebäudes desinfizieren sich die Teilnehmer die Hände.
8. Die Teilnehmer erscheinen bereits in Sportkleidung. Die Umkleieräume dienen zum Wechsel der Schuhe.
9. In dem Umkleieräumen gelten die Abstandsregelungen.
10. Während des Trainings kann der Mund-Nasen-Schutz abgelegt werden.
11. Das Aufwärmen soll individuell ohne Körperkontakt geschehen.
12. Es wird in der Einheit in festen Spielgruppen gespielt.
13. Gängige Rituale, wie Abklatschen, in-den-Arm-nehmen o. ä. sind zu unterlassen.
14. Die reguläre Übungseinheit endet 15 Minuten früher um Kontakt zwischen den Gruppen zu minimieren. Der Übungsleiter reinigt und desinfiziert Trainingsgeräte (Volleybälle, Stangen etc.).
15. Die Duschen können nicht genutzt werden.
16. Die Umkleieräume (Bänke, Kleiderhaken, Waschbecken) und Toiletten sind zu desinfizieren.
17. Die Halle und Umkleieräume sind zu lüften (Türen öffnen, Oberlichter öffnen) Danach unbedingt wieder schließen!